

CUIDADOS DE TU BEBÉ EN CASA



Pequeños cuidados que protegen a tu bebé

Los bebés prematuros requieren cuidados especiales. Reconocer cambios en su respiración, alimentación, temperatura, color o comportamiento ayuda a detectar señales de alarma a tiempo.

MANOS LIMPIAS

- Lava tus manos antes de tocar al bebé.
- Mantén un ambiente limpio y tranquilo.
- Si alguien está enfermo, evita el contacto con el bebé y usa tapabocas.



ASEO SEGÚN SU PESO

Si pesa menos de 2.500 g:

- Evita el baño hasta recibir la indicación del personal de salud.
- Realiza limpieza suave del cuerpo.
- Puedes utilizar aceite corporal según las indicaciones recibidas.

Si pesa más de 2.500 g:

- Realiza el baño con agua tibia.
- El lugar debe ser cálido y sin corrientes de aire.
- Seca muy bien, especialmente los pliegues.



LIMPIEZA DE LA BOCA

- humedece una gasa en una mezcla de agua (un vaso) con una pisca de bicarbonato. limpia suavemente las encías, lengua y parte interna de las mejillas.



CUIDADO DEL OMBLIGO

- Manténlo limpio y seco.
- Dóbla el pañal por debajo del ombligo.
- No uses cremas ni remedios caseros.
- Consulta si presenta mal olor, pus o enrojecimiento.



PAÑALES Y ORINA

- Vigila los pañales mojados diariamente.
- Con lactancia materna exclusiva: aproximadamente 6-8 pañales mojados al día.
- Consulta si moja pocos pañales, la orina es oscura o llora al orinar.



RECUERDA

- cada bebé tiene necesidades diferentes. Sigue las recomendaciones dadas por el personal de salud del Programa Madre Canguro.



Autoras:
Sofía Estrada
Carolina Gómez
Johanna Salas

Profesora:
Mónica Cortés

Código QR
Referencias bibliográficas: