E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL UNIVERSITARIO DEL QUINDÍO
SAN JUAN DE DIOS

Programa MADRE CANGURO

UNIVERSIDAD DEL QUINDIO
ENFERMERÍA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Tu amor y calor ayudan a tu bebé a crecer

El Programa Madre Canguro es una forma especial de cuidar a los bebés prematuros o de bajo peso mediante:

- contacto piel a piel
- lactancia materna
- acompañamiento de la familia
- cuidados en casa y seguimiento médico

Ayuda a mantener a tu bebé sano, seguro y protegido.



POSICIÓN CANGURO

Tu pecho es el mejor lugar para tu bebé

El bebé debe estar:

- Con gorro, pañal y medias
- Pecho con pecho contigo
- Cabeza de lado y ligeramente extendida
- Brazos y piernas en posición de ranita



- Sujetar con faja canguro o blusa de algodón.
- Realizarla el mayor tiempo posible, mínimo 2 horas seguidas.
- El adulto debe estar en posición semisentada para mayor comodidad y seguridad.
- Cuando el bebé no esté en posición canguro debe estar vestido.



BENEFICIOS

- MANTIENE LA TEMPERATURA DEL BEBÉ
- FAVORECE LA RESPIRACIÓN Y EL RITMO CARDIACO
- AYUDA A SUBIR DE PESO
- DISMINUVE INFECCIONES
- FORTALECE EL VÍNCULO CON LA FAMILIA

CUIDADOS EN CASA

- Lava tus manos antes de tocar al bebé.
- Mantén un ambiente limpio y tranquilo.
- Evita visitas y paseos innecesarios.
- Si alguien está enfermo debe evitar contacto con el bebé y usar tapabocas.



ASEO EN CASA

Si pesa menos de 2500 g:

- Limpiar con pañitos húmedos
- Aplicar aceite corporal
- Limpiar la boca suavemente con gasa húmeda





SIGNOS DE ALARMA

Consultar a tiempo puede salvar la vida de tu bebé
Consulta inmediatamente si el bebé presenta:

- Dificultad para respirar
- Color morado o muy pálido
- Fiebre mayor a 38 °C
- Temperatura menor a 35°C
- Somnolencia excesiva o decaimiento
- No recibe alimento



RECUERDA

"El amor, cuidado y dedicación de la familia ayudan a que el bebé crezca fuerte y sano."

ESTUDIANTES

- SOFÍA ESTRADA
- CAROLINA GÓMEZ
- JOHANNA SALAS

PROFESORA

- MÓNICA CORTÉS

ESCANEA AQUÍ PARA VER LA INFORMACIÓN

Bibliografía Programa Madre Canguro