UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO
Res.MEN 014915 - 02 AGO 2022
RENOVACIÓN ACREDITACIÓN

ENFERMERÍA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL UNIVERSITARIO DEL QUINDÍO
SAN JUAN DE DIOS

Canguro Contigo

Un abrazo que continúa, una guía que acompaña



Creado por:
Natalia Sofía Estrada Salazar.
Melisa Carolina Gomez Gomez.
Johanna Elisabeth Salas Rosero.
Tutor(a): Dra. Mónica María Cortés

Co-Construcción con la Lider del Programa Madre Canguro:
Enf. Diana Lopez



Programa Madre Canguro

Metodología innovadora para el manejo hospitalario y ambulatorio del recién nacido prematuro o de bajo peso, basada en egreso temprano, contacto piel a piel, lactancia materna y posición canguro, que, junto con el vínculo afectivo y el seguimiento, favorece su supervivencia.



COMO REALIZAR LA POSICIÓN CANGURO

1. Bebe con gorro, pañal y medias.
2. Posición vertical pecho con pecho.
3. Cabeza de lado ligeramente extendida.
4. Piernas y brazos semiflexionados en posición de ranita.
5. Sujetado con faja canguro o blusa de algodón.



“TU PECHO ES EL MEJOR LUGAR PARA TU BEBÉ”

¿COMO DEBE SER LA POSICIÓN CANGURO?

1. Contínuo las 24 horas, evitando interrupciones, con mínimo 2 horas seguidas.

2. Debe practicarse durante tantos días como el bebé lo necesite o lo tolere.

3. El adulto debe estar en posición semisentada, para mayor comodidad y seguridad.

4. Cuando el bebé no esté en canguro ¡**Debe de estar vestido!**



“TU CORAZÓN Y EL DE TU BEBÉ LATEN MEJOR JUNTOS”

BENEFICIOS DE LA POSICIÓN CANGURO

1. Mejora la ganancia de peso.

2. Mantiene la temperatura del bebé.

3. Mejora la respiracion y el ritmo cardiaco.

4. Favorece la lactancia materna.

5. Disminuye el riesgo de infecciones.



LACTANCIA MATERNA

1. Alimentar al bebé a libre demanda.
2. Verificar que el bebé tenga un buen agarre y que su boca cubra la mayor parte de la aréola.
3. Asegúrese que el bebé vacíe completamente el seno para que tome la lechita final.
4. Busca la posición con la que se sientan más cómodos.



¡ La lactancia es el primer acto de amor que nutre toda la vida!

CUIDADOS DE TU BEBÉ EN CASA



Evitar visitas o paseos con tú bebé.

Lavarse las manos antes de tocar al bebé.



Mantener un ambiente limpio y tranquilo.



Si hay alguien enfermo en casa debe evitar estar con el bebé y usar tapabocas.

ASEO DEL BEBÉ

Si pesa menos de 2500gr

- Limpiar con pañitos húmedos.
- Aplicar aceite corporal.
- Realizar limpieza de la boca.

Si pesa más de 2500gr

- Realizar baño en un lugar cálido, sin corrientes de aire.
- Realizar con agua tibia.
- Secar muy bien especialmente en pliegues.
- Realizar limpieza de la boca



“Realizar limpieza de la boca con agua y una pequeña cantidad de bicarbonato, humedecer una gasa y limpiar suavemente encias, lengua y parte interna de mejillas.”

ASEO DEL BEBÉ

Cuidados del ombligo

- Mantener el ombligo limpio y seco, solo limpiar con agua.
- Doblar el pañal por debajo del ombligo.
- No aplicar cremas ni remedios caseros.

- El ombligo generalmente se cae entre los 7 y 15 días de vida.
- Consultar si presenta: mal olor, secreción o pus, enrojecimiento alrededor del ombligo.



Control de pañales y orina

Importante

- Si el bebé se alimenta solo con lactancia materna, debes vigilar los pañales.
- Debe mojar entre 6 y 8 pañales al dia.
- La orina debe ser clara.



¿Cuando consultar?

- El bebé moja pocos pañales al día.
- La orina es oscura.
- El bebé presenta llanto al orinar.

SIGNOS DE ALARMA

1

Dificultad para respirar (aleteo nasal, se hunden las costillas).

2

Color morado o muy pálido.

3

-Fiebre (+38 grados)
-Temperatura baja (-35 grados)



4

Somnolencia excesiva y/o decaimiento.

5

No recibe alimento.

El amor, cuidado y dedicación de los padres ayudan a que el bebé crezca fuerte y sano.

El **Programa Madre Canguro** permite que los bebés continúen su recuperación en casa con el acompañamiento del equipo de salud.

Escanea aquí para visualizar la bibliografía