UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO
Res.MEN 014915 - 02 AGO 2022
RENOVACIÓN ACREDITACIÓN

ENFERMERÍA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL UNIVERSITARIO DEL QUINDÍO
SAN JUAN DE DIOS

Canguro Contigo

Un abrazo que continúa, una guía que acompaña



Creado por:
Natalia Sofía Estrada Salazar.
Melisa Carolina Gomez Gomez.
Johanna Elisabeth Salas Rosero.
Tutor(a): Dra. Mónica María Cortés

SIGNOS DE ALARMA



LA IDENTIFICACIÓN OPORTUNA DE SIGNOS DE ALARMA SALVA VIDAS

Introducción a los signos de alarma.

Los bebés prematuros nacen antes de completar la maduración de sus órganos, por lo que pueden presentar dificultades de salud.
Es importante observar diariamente su respiración, alimentación, temperatura, color de piel, movimientos y comportamiento.

Recuerda

- Si notas un cambio inusual en tu bebé, busca orientación médica.



Signos de alarma respiratorios

1 Respiración rápida, superior a 60 respiraciones por minuto, cuando se mide durante un minuto y el bebé está tranquilo.



2 Hundimiento del pecho al respirar.



Signos de alarma respiratorios

3 Aleteo nasal o quejido respiratorio.



4 Pausas respiratorias, especialmente si se acompañan de cambios de color o flacidez.



Cambios en el color de la piel

- Labios o lengua azulados o grisáceos.
- Palidez marcada.
- Coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia).



Cambios en la alimentación

1. Succión débil o dificultad para alimentarse.
2. Rechazo de las tomas o alimentación mucho menor de lo habitual.
3. Sudoración, cansancio o dificultad respiratoria durante las tomas.







Cambios en el comportamiento

1 Sueño excesivo o dificultad para despertar.



2 Menor movimiento o respuesta a estímulos.



Cambios en el comportamiento

3

Llanto diferente al habitual.



4

Debilidad o poca actividad.



Cambios en la temperatura

La temperatura del bebé debe vigilarse siguiendo las indicaciones del personal de salud.

Temperatura baja

Una temperatura inferior a 36°C requiere valoración inmediata.



Temperatura alta - Fiebre

Una temperatura de 38 °C o más en un bebé menor de tres meses requiere valoración médica inmediata.



No esperes a que aparezcan otros síntomas para consultar.

Signos de alarma digestivos

Vómito



Signos de alarma digestivos

Abdomen distendido



Signos de alarma digestivos

Sangre en las heces



La presencia de sangre en las deposiciones requiere **valoración médica urgente**, especialmente en bebés prematuros.

Otros signos de alarma

Convulsiones

Movimientos involuntarios repetitivos, rigidez o episodios en los que el bebé deja de responder.



Otros signos de alarma

Fontanela abultada

La zona blanda de la parte superior de la cabeza se observa abultada cuando el bebé está tranquilo y no está llorando.



¡No esperes a que aparezcan todos los signos, acude al servicio de urgencias!

El **Programa Madre Canguro** permite que los bebés continúen su recuperación en casa con el acompañamiento del equipo de salud.

Escanea aquí para visualizar la bibliografía